



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 В.Е.Олейникова  
 на « 25 » Января 2022г.

**МЕНЮ**

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Овощное рагу с сосиской	1/150	225,0	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Напиток из замороженных ягод	1/200	162,8	97	
<b>Итого</b>				Цена 70.00 рублей
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
<b>Обед</b>				
Суп гороховый с курицей	1/150	124,14	206	
Овощное рагу с сосиской	1/100	225,0	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Чай с лимоном	1/200	83,04	393	
<b>Итого</b>				Цена 70.00 рублей

Повар Терещенко Е.А.



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 В.Е.Олейникова  
 на « 25 » Января 2022г.

**МЕНЮ**

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Овощное рагу с сосиской	1/110	165,0	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Напиток из замороженных ягод	1/200	162,8	97	
<b>Итого</b>				Цена 70.00 рублей
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
<b>Обед</b>				
Суп гороховый с курицей	1/120	80,33	206	
Овощное рагу с сосиской	1/100	150,0	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Чай с сахаром	1/200	83,04	391	
<b>Итого</b>				Цена 70.00 рублей
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н	

Повар Чавкина Н.В.