

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 25 » Января 2022г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------|-------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Овощное рагу с сосиской | 1/150 | 225,0 | 449 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | 7 |
| Напиток из замороженных ягод | 1/200 | 162,8 | 97 |
| Итого | Цена 70.00 рублей | | |
| Обед | | | |
| Суп гороховый с курицей | 1/140 | 128,07 | 206 |
| Плов с курицей | 1/100 | 200,72 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | 7 |
| Чай с сахаром | 1/200 | 79,26 | 391 |
| Итого | Цена 55.00 рублей | | |
| Итого | Цена 125.00 рублей | | |

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 25 » Января 2022г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------|-------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Овощное рагу с сосиской | 1/110 | 165,0 | 449 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | 7 |
| Напиток из замороженных ягод | 1/200 | 162,8 | 97 |
| Итого | Цена 70.00 рублей | | |
| Обед | | | |
| Суп гороховый с курицей | 1/140 | 128,07 | 206 |
| Плов с курицей | 1/100 | 200,72 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | 7 |
| Чай с сахаром | 1/200 | 79,26 | 391 |
| Итого | Цена 55.00 рублей | | |
| Итого | Цена 125.00 рублей | | |

Повар Чавкина Н.В.