

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 25 » Февраля 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники с картошкой отварные	1/125	248,51	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	83,04	393
Итого	1/200	120	б/н
Цена 70.00 рублей			
Обед			
Рассольник Ленинградский	1/140	120,55	87
Овощное рагу с сосиской	1/100	187,85	35
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого	1/200	55,00	
Цена 55.00 рублей			
Итого		125,00	
Цена 125.00 рублей			

Повар Чавкина Н.В.

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 25 » Февраля 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники с картошкой отварные	1/145	266,26	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с лимоном	1/200	79,26	391
Итого		70,00	
Цена 70.00 рублей			
Обед			
Рассольник Ленинградский	1/140	120,55	87
Овощное рагу с сосиской	1/100	187,85	35
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого		55,00	
Цена 55.00 рублей			
Итого		125,00	
Цена 125.00 рублей			

Повар Терещенко Е.А.

Калькулятор