

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 В.Е.Олейникова



**МЕНЮ**

на « 26 » Января 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Рис рассыпчатый отварной	1/100	124,50	378
Котлета мясная	1/50	126,84	282
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
<b>Итого</b>		Цена 70.00 рублей	
<b>Обед</b>			
Суп-лапша с курицей	1/120	113,22	140
Ленивый голубец	1/100	152,87	297
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
<b>Итого</b>		Цена 55.00 рублей	
<b>Итого</b>		Цена 125.00 рублей	

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 В.Е.Олейникова



**МЕНЮ**

на « 26 » Января 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Рис рассыпчатый отварной	1/100	124,50	378
Тефтели мясная с рисом	1/50	118,72	286
Соус красный основной	1/30	16,59	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
<b>Итого</b>		Цена 70.00 рублей	
<b>Обед</b>			
Суп-лапша с курицей	1/120	113,22	140
Ленивый голубец	1/100	152,87	297
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
<b>Итого</b>		Цена 55.00 рублей	
<b>Итого</b>		Цена 125.00 рублей	

Повар Чавкина Н.В.