

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 В.Е.Олейникова



**МЕНЮ**

на « 27 » Января 2021г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Суп «Кудрявый» с курицей	1/150	152,5	87
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Яблоко	1/120	90	б/н
<b>Итого</b>		Цена 70.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Суп «Кудрявый» с курицей	1/140	152,5	170
Макароны отварные с маслом	1/75	145,18	417
Сосиска отварная	1/60	143,62	536
Соус красный основной	1/20	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
<b>Итого</b>		Цена 70.00 рублей	

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 В.Е.Олейникова



**МЕНЮ**

на « 27 » Января 2021г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Суп «Кудрявый» с курицей	1/150	152,5	87
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Йогурт 2,5% (индивидуальная упаковка)	1/200	162,0	б/н
<b>Итого</b>		Цена 70.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Суп «Кудрявый» с курицей	1/100	104,5	170
Макароны отварные с маслом	1/50	88,72	417
Сосиска отварная	1/60	143,62	536
Соус красный основной	1/20	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
<b>Итого</b>		Цена 70.00 рублей	

Повар Чавкина Н.В.