

Утверждаю



### МЕНЮ

на « 31 » Января 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша рисовая молочная	1/160	188,17	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/15	241,01	125
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
<b>Итого</b>	Цена 70.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп гречневый с курицей	1/110	65,72	204
Макароны отварные с маслом	1/55	88,72	417
Биточки	1/40	85,33	102
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 125.00 рублей		

Повар Терещенко Е.А.

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»  
В.Е. Олейникова



### МЕНЮ

на « 31 » Января 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша рисовая молочная	1/130	146,36	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/8/8	191,23	125
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
<b>Итого</b>	Цена 70.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп гречневый с курицей	1/110	65,72	204
Макароны отварные с маслом	1/55	88,72	417
Биточки	1/40	85,33	102
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 125.00 рублей		

Повар Чавкина Н.В.

Калькулятор