



МЕНЮ

на « 10 » Марта 2021г.

| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена) | | | | |
|----------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------|----------------|--|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры | |
| Завтрак | | | | |
| Суп «Кудрявый» с курицей | 1/150 | 152,5 | 87 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | б/н | |
| Чай с сахаром | 1/200 | 114,04 | 1081 | |
| Итого | 1/120 | 90 | б/н | |
| Цена 70.00 рублей | | | | |
| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена) | | | | |
| Обед | | | | |
| Суп «Кудрявый» с курицей | 1/140 | 152,5 | 170 | |
| Макароны отварные с маслом | 1/75 | 145,18 | 417 | |
| Сосиска отварная | 1/60 | 143,62 | 536 | |
| Соус красный основной | 1/20 | 17,63 | 228 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | б/н | |
| Чай с сахаром | 1/200 | 114,04 | 1081 | |
| Итого | | | | |
| Цена 70.00 рублей | | | | |

Повар Терещенко Е.А.



МЕНЮ

на « 10 » Марта 2021г.

| Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена) | | | | |
|--------------------------------------------------|-------|-----------------------------------|----------------|--|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры | |
| Завтрак | | | | |
| Суп «Кудрявый» с курицей | 1/150 | 152,5 | 87 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | б/н | |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 114,04 | 1081 | |
| Итого | 1/200 | 120 | б/н | |
| Цена 70.00 рублей | | | | |
| Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена) | | | | |
| Обед | | | | |
| Суп «Кудрявый» с курицей | 1/150 | 152,5 | 87 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | б/н | |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 114,04 | 1081 | |
| Итого | 1/200 | 120 | б/н | |
| Цена 70.00 рублей | | | | |

Повар Чавкина Н.В.

Калькулятор