

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 В.Е.Олейникова

**МЕНЮ**

на « 10 » Марта 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Суп «Кудрявый» с курицей	1/150	152,5	87
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	114,04	1081
Яблоко	1/120	90	б/н
<b>Итого</b>	Цена 70.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Борщ «Украинский» с курицей	1/120	84,63	87
Макароны отварные с маслом	1/50	88,72	417
Сосиска отварная	1/60	156,6	536
Соус красный основной	1/20	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 125.00 рублей		

Повар Терещенко Е.А.

Калькулятор

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 В.Е.Олейникова

**МЕНЮ**

на « 10 » Марта 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Суп «Кудрявый» с курицей	1/150	152,5	87
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
<b>Итого</b>	Цена 70.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Борщ «Украинский» с курицей	1/120	84,63	87
Макароны отварные с маслом	1/50	88,72	417
Сосиска отварная	1/60	156,6	536
Соус красный основной	1/20	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 125.00 рублей		

Повар Чавкина Н.В.

Калькулятор