

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 В.Е.Олейникова

**МЕНЮ**

на « 11 » Марта 2022г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Вареники с картошкой отварные	1/140	266,26	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
<b>Итого</b>		Цена 70.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Рассольник Ленинградский	1/120	120,55	76
Вареники с картошкой отварные	1/100	230,76	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
<b>Итого</b>		Цена 70.00 рублей	

Повар Терещенко Е.А.

Калькулятор

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 В.Е.Олейникова

**МЕНЮ**

на « 11 » Марта 2022г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Вареники с картошкой отварные	1/110	248,51	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
<b>Итого</b>		Цена 70.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Рассольник Ленинградский	1/100	92,73	76
Вареники с картошкой отварные	1/100	204,14	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
<b>Итого</b>		Цена 70.00 рублей	

Повар Чавкина Н.В.

Калькулятор