



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

## МЕНЮ

на « 11 » Марта 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Вареники с картошкой отварные	1/110	248,51	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	83,04	393	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н	
<b>Итого</b>	Цена 70.00 рублей			
<b>Обед</b>				
Рассольник Ленинградский	1/100	120,55	87	
Овощное рагу с сосиской	1/100	187,85	35	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей			
<b>Итого</b>	Цена 125.00 рублей			

Повар Чавкина Н.В.

Калькулятор



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

## МЕНЮ

на « 11 » Марта 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Вареники с картошкой отварные	1/140	266,26	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
<b>Итого</b>	Цена 70.00 рублей			
<b>Обед</b>				
Рассольник Ленинградский	1/100	120,55	87	
Овощное рагу с сосиской	1/100	187,85	35	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей			
<b>Итого</b>	Цена 125.00 рублей			

Повар Терещенко Е.А.

Калькулятор