

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»  
В.Е. Олейникова



**МЕНЮ**

на « 14 » Марта 2022г.

**Бесплатное питание детей 1-4 классы  
(1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша рисовая молочная	1/130	146,36	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/5/7	191,23	125
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
<b>Итого</b>	1/200	120	б/н

Цена 70.00 рублей

**Бесплатное питание детей 1-4 классы  
(2 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Обед</b>			
Суп гречневый с курицей	1/100	56,80	204
Макароны отварные с маслом	1/55	88,72	417
Биточки	1/40	85,33	102
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
<b>Итого</b>	1/200	120	б/н

Цена 70.00 рублей

Повар Чавкина Н.В.

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»  
В.Е. Олейникова



**МЕНЮ**

на « 14 » Марта 2022г.

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы  
(1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша рисовая молочная	1/160	188,17	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/5/10	241,01	125
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
<b>Итого</b>		Цена 70.00 рублей	

Цена 70.00 рублей

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы  
(2 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Обед</b>			
Суп гречневый с курицей	1/140	82,90	204
Макароны отварные с маслом	1/55	88,72	417
Биточки	1/50	106,67	102
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
<b>Итого</b>		Цена 70.00 рублей	

Цена 70.00 рублей

Повар Терещенко Е.А.

Калькулятор