

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 В.Е.Олейникова

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 15 » Марта 2022г.

МЕНЮ

на « 15 » Марта 2022г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/150	225,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Компот из сухофруктов	1/200	162,8	1081
Итого		Цена 70.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп гороховый с курицей	1/150	124,14	206
Ленивый голубец	1/120	225,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
Итого		Цена 70.00 рублей	

Повар Терещенко Е.А.

Калькулятор

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/130	165,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Компот из сухофруктов	1/200	162,8	97
Итого	1/200	120	6/н
Цена 70.00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп гороховый с курицей	1/100	80,33	206
Ленивый голубец	1/100	150,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Чай с сахаром	1/200	83,04	393
Итого	1/200	120	6/н
Цена 70.00 рублей			

Повар Чавкина Н.В.

Калькулятор