



на « 16 » Марта 2022г.

МЕНЮ

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Рис рассыпчатый отварной	1/100	124,50	378
Котлета мясная	1/50	126,84	282
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Итого		Цена 70.00 рублей	
Обед			
Суп-лапша с курицей	1/120	113,22	140
Овощное рагу	1/100	152,87	297
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 125.00 рублей	

Повар Терещенко Е.А.
 Калькулятор



на « 16 » Марта 2022г.

МЕНЮ

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Рис рассыпчатый отварной	1/100	124,50	378
Тефтеля мясная с рисом	1/50	118,72	286
Соус красный основной	1/30	16,59	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Итого		Цена 70.00 рублей	
Обед			
Суп-лапша с курицей	1/120	113,22	140
Овощное рагу	1/100	152,87	297
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 125.00 рублей	

Повар Чавкина Н.В.
 Калькулятор