

Утверждаю



Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 17 » Марта 2022г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Борщ Украинский с курицей	1/160	88,08	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
Итого		120	б/н	Цена 70.00 рублей
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
Обед				
Борщ Украинский с курицей	1/160	88,08	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
Итого		120	б/н	Цена 70.00 рублей

Повар Чавкина Н.В.

Калькулятор

Утверждаю



Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 17 » Марта 2022г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Борщ Украинский с курицей	1/100	88,08	170	
Макароны отварные	1/55	80,92	378	
Сосиска отварная	1/50	126,84	282	
Соус красный основной	1/30	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Итого		Цена 70.00 рублей		
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
Обед				
Борщ Украинский с курицей	1/100	69,39	170	
Макароны отварные	1/55	80,92	378	
Сосиска отварная	1/50	126,84	282	
Соус красный основной	1/30	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Итого		Цена 70.00 рублей		

Повар Терещенко Е.А.