



**МЕНЮ**

на « 17 » Марта 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Борщ Украинский с курицей	1/100	88,08	170	
Макароны отварные	1/55	80,92	378	
Сосиска отварная	1/50	126,84	282	
Соус красный основной	1/30	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
<b>Итого</b>	Цена 70.00 рублей			
<b>Обед</b>				
Суп «Сайровый»	1/100	71,62	206	
Гречка отварная	1/55	100,98	378	
Тефтеля мясная с рисом	1/50	98,93	286	
Соус красный основной	1/30	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей			
<b>Итого</b>	Цена 125.00 рублей			

Повар Терещенко Е.А.

Калькулятор

**МЕНЮ**

на « 17 » Марта 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Борщ Украинский с курицей	1/160	88,08	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
<b>Итого</b>	Цена 70.00 рублей			
<b>Обед</b>				
Суп «Сайровый»	1/100	71,62	206	
Гречка отварная	1/55	100,98	378	
Тефтеля мясная с рисом	1/50	98,93	286	
Соус красный основной	1/30	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей			
<b>Итого</b>	Цена 125.00 рублей			

Повар Чавкина Н.В.

Калькулятор

