



Утверждаю  
 на « 18 » Марта 2022г.

**МЕНЮ**

Бесплатное питание детей 1-4 классы  
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Пельмени отварные с маслом	1/100	210,00	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
чай с сахаром	1/200	83,04	393
<b>Итого</b>	1/200	120	6/н

Цена 70.00 рублей

Бесплатное питание детей 1-4 классы  
(2 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Обед</b>			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/100	93,5	76
Пельмени отварные с маслом	1/90	210,00	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
чай с сахаром	1/200	79,26	391
<b>Итого</b>	1/200	120	6/н

Цена 70.00 рублей

Повар Чавкина Н.В.  
 Калькулятор



Утверждаю  
 на « 18 » Марта 2022г.

**МЕНЮ**

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы  
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Пельмени отварные с маслом	1/120	315,00	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
чай с лимоном	1/200	79,26	391
<b>Итого</b>			

Цена 70.00 рублей

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы  
(2 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Обед</b>			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/100	127,5	76
Пельмени отварные с маслом	1/100	126,22	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
чай с сахаром	1/200	79,26	391
<b>Итого</b>			

Цена 70.00 рублей

Повар Терещенко Е.А.  
 Калькулятор