

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 22 » Марта 2022г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Борщ Украинский с курицей	1/160	88,08	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Напиток из свежих ягод	1/200	79,26	391	
Печенье сахарное	1/20	87	б/н	
Итого				Цена 70.00 рублей
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
Обед				
Борщ Украинский с курицей	1/160	88,08	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Напиток из свежих ягод	1/200	79,26	391	
Печенье сахарное	1/20	87	б/н	
Итого				Цена 70.00 рублей

Повар Терещенко Е.А.

Калькулятор

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 22 » Марта 2022г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Борщ Украинский с курицей	1/150	88,08	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
Молоко 3,2% индивиду.упаковка	1/200	120	б/н	
Итого				Цена 70.00 рублей
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
Обед				
Борщ Украинский с курицей	1/150	88,08	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
Молоко 3,2% индивиду.упаковка	1/200	120	б/н	
Итого				Цена 70.00 рублей

Повар Чавкина Н.В.

Калькулятор