



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 22 » Марта 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Борщ Украинский с курицей	1/160	88,08	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Напиток из свежих ягод	1/200	79,26	391	
Печенье сахарное	1/20	87	б/н	
Итого	Цена 70.00 рублей			
Обед				
Суп «гороховый» с курицей	1/110	71,62	206	
Гречка отварная	1/50	100,98	378	
Тефтеля мясная с рисом	1/40	98,93	286	
Соус красный основной	1/30	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Итого	Цена 55.00 рублей			
Итого	Цена 125.00 рублей			

Повар Терещенко Е.А.

Калькулятор



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 22 » Марта 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Борщ Украинский с курицей	1/160	88,08	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
Итого	Цена 70.00 рублей			
Обед				
Суп «гороховый» с курицей	1/110	71,62	206	
Гречка отварная	1/50	100,98	378	
Тефтеля мясная с рисом	1/40	98,93	286	
Соус красный основной	1/30	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Итого	Цена 55.00 рублей			
Итого	Цена 125.00 рублей			

Повар Чавкина Н.В.

Калькулятор