

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 В.Е.Олейникова

**МЕНЮ**

на « 23 » Марта 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Вареники с картошкой отварные	1/140	266,26	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	79,26	391
<b>Итого</b>	Цена 70.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп-лапша с курицей	1/120	120,55	140
Овощное рагу с сосиской	1/100	187,85	35
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 125.00 рублей		

Повар Терещенко Е.А.

Калькулятор

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 В.Е.Олейникова

**МЕНЮ**

на « 23 » Марта 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Вареники с картошкой отварные	1/110	248,51	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	83,04	393
<b>Итого</b>	Цена 70.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп-лапша с курицей	1/120	120,55	140
Овощное рагу с сосиской	1/100	187,85	35
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 125.00 рублей		

Повар Чавкина Н.В.

Калькулятор