

Утверждаю

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

МЕНЮ

на « 04 » Апреля 2022г.

на « 04 » Апреля 2022г.



Бесплатное питание детей 1-4 классы
(1 смена)

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/130	146,36	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/6/7	191,23	125
Компот из сухофруктов	1/200	83,04	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого		Цена 85.00 рублей	

Бесплатное питание детей 1-4 классы
(2 смена)

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(2 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Обед			
Суп гречневый с курицей	1/130	56,80	204
Макаронны отварные с маслом	1/55	88,72	417
Биточки	1/40	85,33	102
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Повар

Калькулятор