

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 04 » Апреля 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/150	188,17	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/6/7	241,01	125
Напиток из свежих ягод	1/200	83,04	393
Вафля «Сливочная»	1/18	85	б/н
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп гречневый с курицей	1/150	65,72	204
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с лимоном	1/200	79,26	391
Итого	Цена 40.00 рублей		
Итого	Цена 125.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 04 » Апреля 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/130	146,36	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/6/7	191,23	125
Компот из сухофруктов	1/200	83,04	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп гречневый с курицей	1/130	65,72	204
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого	Цена 40.00 рублей		
Итого	Цена 125.00 рублей		

Повар

Калькулятор