

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



**МЕНЮ**

на « 06 » Апрель 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Суп кудрявый с курицей	1/110	115	98
Каша гречневая отварная	1/100	124,50	378
Котлета мясная	1/50	126,84	282
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Чай с сахаром	1/200	114,04	1081
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп кудрявый с курицей	1/140	113,22	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
<b>Итого</b>	Цена 40.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 125.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



**МЕНЮ**

на « 06 » Апрель 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы	1/50	59	45
Каша гречневая отварная	1/100	124,50	378
Тефтели мясная с рисом	1/50	118,72	286
Соус красный основной	1/30	16,59	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Чай с сахаром	1/200	114,04	1081
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп кудрявый с курицей	1/140	113,22	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
<b>Итого</b>	Цена 40.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 125.00 рублей		

Повар

Калькулятор