

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

**МЕНЮ**

на « 08 » \_\_\_\_\_ Апреля 2022г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Вареники с картошкой отварные	1/150	266,26	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	83,04	393	
Огурец свежий	1/30	45	6	
<b>Итого</b>				Цена 85.00 рублей
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
<b>Обед</b>				
Рассольник Ленинградский	1/120	120,55	76	
Вареники с картошкой отварные	1/130	230,76	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	83,04	393	
<b>Итого</b>				Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

**МЕНЮ**

на « 08 » \_\_\_\_\_ Апреля 2022г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Вареники с картошкой отварные	1/110	248,51	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	83,04	393	
Огурец свежий	1/30	45	6	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н	
<b>Итого</b>				Цена 85.00 рублей
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
<b>Обед</b>				
Рассольник Ленинградский	1/100	92,73	76	
Вареники с картошкой отварные	1/100	204,14	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	83,04	393	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н	
<b>Итого</b>				Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор