

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



### МЕНЮ

на « 11 » Апреля 2022г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы |                    |                                |             |
|--|--------------------|--------------------------------|-------------|
| Название   | Выход              | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| <b>Завтрак</b>   |                    |                                |             |
| Каша рисовая молочная  | 1/150              | 188,17                         | 105         |
| Бутерброд с маслом и сыром   | 1/30/6/7           | 241,01                         | 125         |
| Напиток из свежих ягод   | 1/200              | 83,04                          | 393         |
| Вафля «Сливочная»  | 1/18               | 85                             | 6/н         |
| <b>Итого</b>   | Цена 85.00 рублей  |                                |             |
| <b>Обед</b>  |                    |                                |             |
| Суп гречневый с курицей  | 1/150              | 65,72                          | 204         |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 1/30               | 66,17                          | 6/н         |
| Чай с лимоном  | 1/200              | 79,26                          | 391         |
| <b>Итого</b>   | Цена 40.00 рублей  |                                |             |
| <b>Итого</b>   | Цена 125.00 рублей |                                |             |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



### МЕНЮ

на « 11 » Апреля 2022г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы |                    |                                |             |
|---|--------------------|--------------------------------|-------------|
| Название  | Выход              | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| <b>Завтрак</b>  |                    |                                |             |
| Каша рисовая молочная   | 1/130              | 146,36                         | 105         |
| Бутерброд с маслом и сыром  | 1/30/6/7           | 191,23                         | 125         |
| Компот из сухофруктов   | 1/200              | 83,04                          | 393         |
| Молоко 3,2% (тетрапак)  | 1/200              | 120                            | 6/н         |
| <b>Итого</b>  | Цена 85.00 рублей  |                                |             |
| <b>Обед</b>   |                    |                                |             |
| Суп гречневый с курицей   | 1/130              | 65,72                          | 204         |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 1/30               | 66,17                          | 6/н         |
| Чай с сахаром   | 1/200              | 79,26                          | 391         |
| <b>Итого</b>  | Цена 40.00 рублей  |                                |             |
| <b>Итого</b>  | Цена 125.00 рублей |                                |             |

Повар

Калькулятор