

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 12 » Апреля 2022г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Суп вермишелевый с курицей	1/130	83,33	206	
Ленивый голубец	1/150	225,0	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Компот из сухофруктов	1/200	162,8	1081	
Итого				Цена 85.00 рублей
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
Обед				
Суп вермишелевый с курицей	1/130	83,33	206	
Ленивый голубец	1/150	225,0	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Компот из сухофруктов	1/200	162,8	1081	
Суп вермишелевый с курицей	1/130	83,33	206	
Итого				Цена 85.00 рублей

Повар Терещенко Е.А.

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 12 » Апреля 2022г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Ленивый голубец	1/140	165,0	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Компот из сухофруктов	1/200	162,8	97	
Итого				Цена 85.00 рублей
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
Обед				
Суп вермишелевый с курицей	1/100	80,33	206	
Ленивый голубец	1/120	150,0	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Чай с сахаром	1/200	83,04	393	
Итого				Цена 85.00 рублей

Повар Чавкина Н.В.

Калькулятор