

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



**МЕНЮ**

на « 13 » Апреля 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша рассыпчатая гречневая	1/80	228,59	200
Голень тушеная	1/80	151,09	179
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	
<b>Обед</b>			
Суп «Сайровый»	1/145	53,12	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
<b>Итого</b>		Цена 40.00 рублей	
<b>Итого</b>		Цена 125.00 рублей	

Повар Терещенко Е.А.

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



**МЕНЮ**

на « 13 » Апреля 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Суп Кудрявый с курицей	1/140	122,07	170
Яблоко	1/110	111,09	169
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	97
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	
<b>Обед</b>			
Суп «Сайровый»	1/145	53,12	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
<b>Итого</b>		Цена 40.00 рублей	
<b>Итого</b>		Цена 125.00 рублей	

Повар Чавкина Н.В.

Калькулятор