

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



**МЕНЮ**

на « 14 » Апреля 2022г.

**Бесплатное питание детей 1-4 классы**  
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Суп гороховый с курицей	1/150	88,08	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Напиток из свежих ягод	1/200	114,04	1081
<b>Итого</b>	1/200	120	6/н
Цена 85.00 рублей			
<b>Бесплатное питание детей 1-4 классы</b> (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Суп гороховый с курицей	1/150	88,08	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Напиток из свежих ягод	1/200	114,04	1081
<b>Итого</b>	1/200	120	6/н
Цена 85.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



**МЕНЮ**

на « 14 » Апреля 2022г.

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы**  
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Суп гороховый с курицей	1/160	88,08	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
<b>Итого</b>	1/130	162,0	6/н
Цена 85.00 рублей			

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы**  
(2 смена)

<b>Обед</b>			
Суп гороховый с курицей	1/160	88,08	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
<b>Итого</b>	1/130	162,0	6/н
Цена 85.00 рублей			

Повар

Калькулятор