

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

## МЕНЮ

на « 14 » апреля 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Суп гороховый с курицей	1/150	88,08	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Напиток из свежих ягод	1/200	114,04	1081
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Овощное рагу	1/150	71,62	206
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
<b>Итого</b>	Цена 40.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 125.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

## МЕНЮ

на « 14 » апреля 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Суп гороховый с курицей	1/160	88,08	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Яблоко	1/130	162,0	б/н
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Овощное рагу	1/150	71,62	206
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
<b>Итого</b>	Цена 40.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 125.00 рублей		

Повар

Калькулятор