

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 15 » Апреля 2022г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Суп-лапша с курицей	1/110	88,8	206	
Пельмени отварные с маслом	1/130	315,00	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Чай с лимоном	1/200	79,26	393	
Итого				Цена 85.00 рублей
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
Обед				
Суп – лапша с курицей	1/110	127,5	76	
Пельмени отварные с маслом	1/130	126,22	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Чай с лимоном	1/200	79,26	391	
Итого				Цена 85.00 рублей

Повар Терещенко Е.А.

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 15 » Апреля 2022г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Пельмени отварные с маслом	1/120	210,00	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Компот из сухофруктов	1/200	83,04	393	
Итого				Цена 85.00 рублей
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
Обед				
Суп – лапша с курицей	1/100	93,5	76	
Пельмени отварные с маслом	1/100	210,00	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Итого				Цена 85.00 рублей

Повар Чавкина Н.В.

Калькулятор