

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 18 » Апрель 2022г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/150	188,17	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/15/19	241,01	125
Компот из сухофруктов	1/200	83,04	393
Итого		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп гречневый с курицей	1/140	82,90	204
Макароны отварные с маслом	1/55	88,72	417
Биточки	1/50	106,67	102
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	79,26	391
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 18 » Апрель 2022г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/130	146,36	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/7/9	191,23	125
Компот из сухофруктов	1/200	83,04	393
Итого		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп гречневый с курицей	1/120	56,80	204
Макароны отварные с маслом	1/55	88,72	417
Биточки	1/40	85,33	102
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор