

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

### МЕНЮ

на « 19 » Апреля 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Макаронные отварные	1/80	145,74	109
Сосиски отварные	1/60	288	536
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Яблоко	1/135	48	6
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп гороховый с курицей	1/150	104,10	76
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с лимоном	1/200	79,26	391
<b>Итого</b>	Цена 40.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 125.00 рублей		

Повар

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

### МЕНЮ

на « 19 » Апреля 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Макаронные отварные с маслом	1/60	116,59	109
Сосиска отварная	1/60	143,62	536
Соус красный основной	1/15	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Салат из свежей капусты с горошком	1/30	48	56
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп гороховый с курицей	1/150	104,10	76
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с лимоном	1/200	79,26	391
<b>Итого</b>	Цена 40.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 125.00 рублей		

Повар

Калькулятор