

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 20 » Апреля 2022г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Салат из свеклы	1/30	18,5	48	
Каша гречневая отварная	1/80	124,50	378	
Котлета мясная	1/50	126,84	282	
Соус красный основной	1/30	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с лимоном	1/200	114,04	1081	
Итого				Цена 85.00 рублей
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
Обед				
Суп курдюный с курицей	1/110	98,12	140	
Каша гречневая отварная	1/50	124,50	378	
Котлета мясная	1/50	126,84	282	
Соус красный основной	1/30	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с лимоном	1/200	79,26	391	
Итого				Цена 85.00 рублей

Повар

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 20 » Апреля 2022г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша гречневая отварная	1/70	124,50	378	
Тефтели мясная с рисом	1/50	118,72	286	
Соус красный основной	1/30	16,59	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с лимоном	1/200	114,04	1081	
Итого				Цена 85.00 рублей
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
Обед				
Суп-кудрявый с курицей	1/110	75,48	140	
Каша гречневая отварная	1/60	74,70	378	
Тефтели мясная с рисом	1/40	98,33	286	
Соус красный основной	1/30	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Итого				Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор