

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»  
В.Е.Олейникова



### МЕНЮ

на « 20 » Апреля 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Салат из свеклы	1/30	18,5	48	
Каша гречневая отварная	1/80	124,50	378	
Котлета мясная	1/50	126,84	282	
Соус красный основной	1/30	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с лимоном	1/200	114,04	1081	
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей		
<b>Обед</b>				
Суп кудрявый с курицей	1/140	113,22	140	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с лимоном	1/200	83,04	393	
<b>Итого</b>		Цена 40.00 рублей		
<b>Итого</b>		Цена 125.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №3»  
В.Е.Олейникова



### МЕНЮ

на « 20 » Апреля 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Каша гречневая отварная	1/70	124,50	378	
Тефтели мясная с рисом	1/50	118,72	286	
Соус красный основной	1/30	16,59	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с лимоном	1/200	114,04	1081	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н	
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей		
<b>Обед</b>				
Суп кудрявый с курицей	1/140	113,22	140	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с лимоном	1/200	83,04	393	
<b>Итого</b>		Цена 40.00 рублей		
<b>Итого</b>		Цена 125.00 рублей		

Повар

Калькулятор