

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 21 » апреля 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Борщ «Украинский» с курицей	1/150	88,08	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Яблоко	1/135	63	22
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп «Сайровый»	1/150	71,62	206
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого	Цена 40.00 рублей		
Итого	Цена 125.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Борщ «Украинский» с курицей	1/130	88,08	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
чай с сахаром	1/200	114,04	391
Яблоко	1/120	56	22
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп «Сайровый»	1/150	71,62	206
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого	Цена 40.00 рублей		
Итого	Цена 125.00 рублей		

Повар

Калькулятор