

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

**МЕНЮ**

на « 26 » Апреля 2022г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Суп вермишелевый с курицей	1/140	83,33	206
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Чай с сахаром	1/200	162,8	97
Яблоко	1/100	59	22
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Суп вермишелевый с курицей	1/140	83,33	206
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Чай с сахаром	1/200	162,8	97
Яблоко	1/100	59	22
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	

Повар Чавкина Н.В.

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

**МЕНЮ**

на « 26 » Апреля 2022г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Суп вермишелевый с курицей	1/150	83,33	206
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Компот из сухофруктов	1/200	162,8	1081
Яблоко	1/120	72	22
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Суп вермишелевый с курицей	1/150	83,33	206
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Компот из сухофруктов	1/200	162,8	1081
Яблоко	1/120	72	22
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	

Повар Терещенко Е.А.

Калькулятор