

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 27 » Апреля 2022г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу с сосиской	1/120	116,59	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Вафля «Сливочная»	1/18	48	56
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
Итого		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп гороховый с курицей	1/120	65,07	206
Овощное рагу с сосиской	1/100	116,59	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар
Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 27 » Апреля 2022г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп гороховый с курицей	1/120	145,74	206
Овощное рагу с сосиской	1/130	288	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Итого		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание детей 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп гороховый с курицей	1/120	145,74	206
Овощное рагу с сосиской	1/130	288	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар
Калькулятор