

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 27 » Апреля 2022г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Суп гороховый с курицей	1/120	145,74	206	
Овощное рагу с сосиской	1/130	288	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей			
<b>Обед</b>				
Суп рисовый с курицей	1/150	104,10	76	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с лимоном	1/200	79,26	391	
<b>Итого</b>	Цена 40.00 рублей			
<b>Итого</b>	Цена 125.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 27 » Апреля 2022г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Овощное рагу с сосиской	1/120	116,59	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
Вафля «Сливочная»	1/18	48	56	
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н	
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей			
<b>Обед</b>				
Суп рисовый с курицей	1/150	104,10	76	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с лимоном	1/200	79,26	391	
<b>Итого</b>	Цена 40.00 рублей			
<b>Итого</b>	Цена 125.00 рублей			

Повар

Калькулятор