

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 28 » Апрель 2022г.



Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп «Сайровый»	1/150	88,08	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	114,04	1081
Яблоко	1/100	59	22
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
Итого		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп «Сайровый»	1/150	88,08	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	114,04	1081
Яблоко	1/100	59	22
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 28 » Апрель 2022г.



Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп «Сайровый»	1/150	88,08	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с лимоном	1/200	114,04	393
Яблоко	1/120	72	22
Итого		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп «Сайровый» с курицей	1/150	88,08	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с лимоном	1/200	114,04	393
Яблоко	1/130	162,0	22
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор