

Утверждаю

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»
В.Е.Олейникова

Директор МБОУ «СОШ №3»
В.Е.Олейникова

МЕНЮ

МЕНЮ

на « 28 » апреля 2022г.

на « 28 » апреля 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп «Сайровый»	1/150	88,08	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	114,04	1081
Яблоко	1/100	59	22
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/150	71,62	206
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого	Цена 40.00 рублей		
Итого	Цена 125.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп «Сайровый»	1/150	88,08	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с лимоном	1/200	114,04	393
Яблоко	1/120	72	22
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/150	71,62	206
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого	Цена 40.00 рублей		
Итого	Цена 125.00 рублей		

Повар

Калькулятор