

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»
В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 29 » Апреля 2022г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы | | | | |
|---|-------|--------------------------------------|----------------|--|
| Название | Выход | Энергетическая Ценность (ккал) | № рецептуры | |
| Завтрак | | | | |
| Пельмени отварные с маслом | 1/120 | 210,00 | 1249 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | б/н | |
| Чай с лимоном | 1/200 | 83,04 | 393 | |
| Цена 85.00 рублей | | | | |
| Итого | | | | |
| Цена 85.00 рублей | | | | |
| Обед | | | | |
| Суп-лапша с курицей | 1/150 | 106,25 | 76 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | б/н | |
| Чай с лимоном | 1/200 | 114,04 | 391 | |
| Цена 40.00 рублей | | | | |
| Итого | | | | |
| Цена 125.00 рублей | | | | |

Повар Чавкина Н.В.
калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»
В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 29 » Апреля 2022г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы | | | | |
|--|-------|-----------------------------------|----------------|--|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры | |
| Завтрак | | | | |
| Пельмени отварные с маслом | 1/130 | 315,00 | 1249 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | б/н | |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 79,26 | 393 | |
| Огурец свежий | 1/30 | 18 | 10 | |
| Цена 85.00 рублей | | | | |
| Итого | | | | |
| Цена 85.00 рублей | | | | |
| Обед | | | | |
| Суп-лапша с курицей | 1/150 | 106,25 | 76 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | б/н | |
| Чай с лимоном | 1/200 | 114,04 | 391 | |
| Цена 40.00 рублей | | | | |
| Итого | | | | |
| Цена 125.00 рублей | | | | |

Повар Терещенко Е.А.
Калькулятор