

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 04 » Мая 2022г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные с маслом	1/60	116,59	109
Сосиска отварная	1/60	143,62	536
Соус красный основной	1/15	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Чай с лимоном	1/200	114,04	1081
Молоко 3,2% индивид.упаковка			
Цена 85.00 рублей			
Итого			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп гороховый с курицей	1/100	65,07	76
Макароны отварные с маслом	1/50	68,01	109
Сосиска отварная	1/60	143,62	536
Соус красный основной	1/30	11,75	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	6/н
Цена 85.00 рублей			
Итого			
Цена 85.00 рублей			

Повар

Утверждаю



МЕНЮ

на « 04 » Мая 2022г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные с маслом	1/80	145,74	109
Сосиски отварные	1/60	288	536
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Салат из моркови с яблоком	1/30	48	56
Цена 85.00 рублей			
Итого			
Бесплатное питание детей 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп гороховый с курицей	1/120	95,07	76
Макароны отварные с маслом	1/70	68,01	109
Сосиска отварная	1/60	143,62	536
Соус красный основной	1/30	11,75	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	79,26	1081
Цена 85.00 рублей			
Итого			
Цена 85.00 рублей			