

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 04 » Мая 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
 детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные с маслом	1/60	116,59	109
Сосиска отварная	1/60	143,62	536
Соус красный основной	1/15	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с лимоном	1/200	114,04	1081
Цена 85.00 рублей			
Итого			
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
Обед			
Суп гречневый с курицей	1/150	104,10	76
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с лимоном	1/200	79,26	391
Цена 40.00 рублей			
Итого			
Цена 125.00 рублей			

Повар
 Калькулятор

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 04 » Мая 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
 здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/80	145,74	109
Сосиски отварные	1/60	288	536
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Салат из моркови с яблоком	1/30	48	56
Цена 85.00 рублей			
Обед			
Суп гречневый с курицей	1/150	104,10	76
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с лимоном	1/200	79,26	391
Цена 40.00 рублей			
Итого			
Цена 125.00 рублей			

Повар
 Калькулятор