



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 06 » Мая 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники с картошкой отварные	1/150	266,26	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	83,04	393
Огурец свежий	1/25	45	6
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/150	120,55	87
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
Итого	Цена 40.00 рублей		
Итого	Цена 125.00 рублей		

Повар

Калькулятор



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 06 » Мая 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники с картошкой отварные	1/110	248,51	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	83,04	393
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/150	120,55	87
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
Итого	Цена 40.00 рублей		
Итого	Цена 125.00 рублей		

Повар

Калькулятор