

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»  
В.Е.Олейникова



**МЕНЮ**

на « 11 » Мая 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,  
детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая отварная	1/60	116,59	109
Сосиска отварная	1/60	143,62	536
Соус красный основной	1/15	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Чай с лимоном	1/200	114,04	1081
<b>Итого</b>			
Молоко 3,2% индивид.упаковка		1/200	120
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	
<b>Обед</b>			
Суп гороховый с курицей	1/150	104,10	76
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Чай с лимоном	1/200	79,26	391
<b>Итого</b>		Цена 40.00 рублей	
<b>Итого</b>		Цена 125.00 рублей	

Повар  
Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»  
В.Е.Олейникова



**МЕНЮ**

на « 11 » Мая 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями  
здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая отварная	1/80	145,74	109
Сосиска отварная	1/60	288	536
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Чай с лимоном	1/200	66,17	6/н
Салат из свежей капусты с горошком	1/30	48	56
<b>Итого</b>			
Цена 85.00 рублей			
<b>Обед</b>			
Суп гороховый с курицей	1/150	104,10	76
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Чай с лимоном	1/200	79,26	391
<b>Итого</b>		Цена 40.00 рублей	
<b>Итого</b>		Цена 125.00 рублей	

Повар  
Калькулятор