



**МЕНЮ**

на « 12 » Мая 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

| Название                    | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
|-----------------------------|-------|--------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак</b>              |       |                                |             |
| Борщ «Украинский» с курицей | 1/150 | 88,08                          | 170         |
| Хлеб ржано-пшеничный        | 1/30  | 66,17                          | 6/н         |
| Компот из сухофруктов       | 1/200 | 114,04                         | 1081        |
| Яблоко                      | 1/120 | 72                             | 22          |
| <b>Итого</b>                |       | Цена 85.00 рублей              |             |
| <b>Обед</b>                 |       |                                |             |
| Овощное рагу с сосиской     | 1/100 | 71,62                          | 449         |
| Хлеб ржано-пшеничный        | 1/30  | 66,17                          | 6/н         |
| Чай с сахаром               | 1/200 | 79,26                          | 391         |
| <b>Итого</b>                |       | Цена 40.00 рублей              |             |
| <b>Итого</b>                |       | Цена 125.00 рублей             |             |

Повар  
Калькулятор



**МЕНЮ**

на « 12 » Мая 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

| Название                     | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
|------------------------------|-------|--------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак</b>               |       |                                |             |
| Борщ «Украинский» с курицей  | 1/140 | 88,08                          | 170         |
| Хлеб ржано-пшеничный         | 1/30  | 66,17                          | 6/н         |
| Чай с сахаром                | 1/200 | 114,04                         | 1081        |
| Яблоко                       | 1/100 | 59                             | 22          |
| Молоко 3,2% индивид.упаковка | 1/200 | 120                            | 6/н         |
| <b>Итого</b>                 |       | Цена 85.00 рублей              |             |
| <b>Обед</b>                  |       |                                |             |
| Овощное рагу с сосиской      | 1/100 | 71,62                          | 449         |
| Хлеб ржано-пшеничный         | 1/30  | 66,17                          | 6/н         |
| Чай с сахаром                | 1/200 | 79,26                          | 391         |
| <b>Итого</b>                 |       | Цена 40.00 рублей              |             |
| <b>Итого</b>                 |       | Цена 125.00 рублей             |             |

Повар  
Калькулятор