



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 13 » Мая 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные с маслом	1/140	315,00	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с лимоном	1/200	79,26	393
Огурец свежий	1/30	18	10
Итого		Цена 85.00 рублей	
Обед			
Суп рисовый с курицей	1/150	106,25	76
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с лимоном	1/200	114,04	391
Итого		Цена 40.00 рублей	
Итого		Цена 125.00 рублей	

Повар Терещенко Е.А.
 Калькулятор



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 13 » Мая 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные с маслом	1/120	210,00	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	83,04	393
Итого		Цена 85.00 рублей	
Обед			
Суп рисовый с курицей	1/150	106,25	76
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с лимоном	1/200	114,04	391
Итого		Цена 40.00 рублей	
Итого		Цена 125.00 рублей	

Повар Чавкина Н.В.
 калькулятор