

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 24 » Май 2022г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Макаронь отварные с маслом	1/80	145,74	109	
Сосиски отварные	1/60	288	536	
Соус красный основной	1/30	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
Печенье «Сахарное»	1/20	48	56	
Итого				Цена 85.00 рублей

Бесплатное питание детей 5-11 классы (2 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Обед				
Суп рисовый с курицей	1/120	95,07	76	
Макаронь отварные с маслом	1/70	68,01	109	
Сосиска отварная	1/60	143,62	536	
Соус красный основной	1/30	11,75	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	79,26	1081	
Итого				Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 24 » Май 2022г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша гречневая отварная	1/60	116,59	109	
Сосиска отварная	1/60	143,62	536	
Соус красный основной	1/15	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с лимоном	1/200	114,04	1081	
Итого				Цена 85.00 рублей

Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Обед				
Суп рисовый с курицей	1/100	65,07	76	
Макаронь отварные с маслом	1/50	68,01	109	
Сосиска отварная	1/60	143,62	536	
Соус красный основной	1/30	11,75	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н	
Итого				Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор