

утверждаю

Утвeрждaю
Дирeктоp МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

Утвeрждaю

Дирeктоp МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 24 » Мая

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные с маслом	1/80	145,74	109
Сосиски отварные	1/60	288	536
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30		б/н
Чай с лимоном			1081
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	
Печенье «Сахарное»	1/20	48	56
Итого		Цена 85.00 рублей	
Обед			
Суп рисовый с курицей	1/150	104,10	104,10
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	66,17
Чай с лимоном	1/200	79,26	79,26
Итого		Цена 40.00 рублей	Цена 40.00 рублей
Итого		Цена 125.00 рублей	
Итого			

Повар
Калькулятор



МЕНЮ

на « 24 » Мая

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая отварная	1/60	116,59	109
Сосиска отварная	1/60	143,62	536
Соус красный основной	1/15	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с лимоном	1/200	114,04	1081
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
Итого		Цена 85.00 рублей	
Обед			
Суп рисовый с курицей	1/150	104,10	104,10
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	66,17
Чай с лимоном	1/200	79,26	79,26
Итого		Цена 40.00 рублей	Цена 40.00 рублей
Итого		Цена 125.00 рублей	
Итого			

Повар
Калькулятор