

Утверждаю



Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е. Олейникова

МЕНЮ

на « 25 » Мая 2022г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп «Сайровый»	1/160	88,08	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с лимоном	1/200	114,04	1081
Яблоко	1/110	96	22
Итого		Цена 85.00 рублей	

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(2 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп «Сайровый»	1/160	88,08	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с лимоном	1/200	114,04	1081
Яблоко	1/110	96	22
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю



Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е. Олейникова

МЕНЮ

на « 25 » Мая 2022г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп «Сайровый»	1/140	88,08	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	114,04	1081
Яблоко	1/100	86	22
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
Итого		Цена 85.00 рублей	

Бесплатное питание детей 1-4 классы
(2 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп «Сайровый»	1/140	88,08	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	114,04	1081
Яблоко	1/100	86	22
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор