

Утверждаю



Директор МБОУ «СОШ №3»  
В.Е.Олейникова

**МЕНЮ**

на « 26 » Мая 2022г.

**Бесплатное питание детей 1-4 классы**  
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Ленивый голубец	1/110	225,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Компот из сухофруктов	1/200	162,8	1081
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	
<b>Бесплатное питание детей 1-4 классы</b> (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Суп вермишелевый с курицей	1/100	80,33	206
Ленивый голубец	1/100	150,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Чай с сахаром	1/200	83,04	393
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	

Повар  
Калькулятор

Утверждаю



Директор МБОУ «СОШ №3»  
В.Е.Олейникова

**МЕНЮ**

на « 26 » Мая 2022г.

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы**  
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Ленивый голубец	1/140	225,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Компот из сухофруктов	1/200	162,8	1081
Вафля сливочная	1/18	160	б/н
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	
<b>Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы</b> (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Суп вермишелевый с курицей	1/120	120,55	76
Ленивый голубец	1/100	230,76	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	83,04	393
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	

Повар  
Калькулятор